

Denominazione progetto	<p><i>MOV.I.A.M.O.C.I.</i> Movimento Incrementato Alimentazione Mediterranea Obiettivo Cittadini Informati. Per una corretta educazione alla salute rivolta agli alunni della scuola Primaria e scuola Secondaria di I° grado.</p>
Priorità cui si riferisce	Attivare azioni specifiche per lo sviluppo di competenze sociali e civiche con particolare attenzione all'inclusione
Altra priorità	
Traguardo di risultato	<ul style="list-style-type: none"> • acquisire una presa di coscienza individuale e collettiva in materia di salute con conseguente senso di responsabilità; • incoraggiare atteggiamenti responsabili e stili di vita che favoriscano la salute; • conoscere i fattori che influenzano la salute; • conoscere le relazioni che esistono tra la salute e l'ambiente; • conquistare la propria identità di fronte al contesto sociale.
Obiettivo di processo	<ul style="list-style-type: none"> • acquisire consapevolezza delle proprie capacità e del proprio rendimento scolastico; • acquisire conoscenze e abilità nel riconoscere posture e atteggiamenti corretti per prevenire le patologie a carico del rachide (operazione colonna); • prendere coscienza delle trasformazioni fisiche e psicologiche che determinano cambiamenti nei rapporti interpersonali degli adolescenti; • prendere coscienza dei problemi relativi alle dipendenze (alcool, droga, fumo, AIDS) che condizionano la salute psico - fisica e dei metodi adatti per tutelarla e promuoverla; • prendere coscienza del rapporto esistente tra ambiente e salute. • raggiungere contemporaneamente molti soggetti, di fasce di età e ruoli sociali diversi • raggiungere certamente i cittadini di domani e le loro scelte di guadagno di salute, • intervenire laddove si può potenziare il rapporto tra istruzione
Situazione su cui interviene	<p>Le indicazioni internazionali e i documenti di indirizzo nazionale sono concordi nell'affermare che il diritto alla salute dei cittadini si esplica in una varietà di aspetti della vita individuale e di relazione che deve mettere in atto politiche efficaci nel campo della collaborazione tra le istituzioni e il coinvolgimento della comunità: dalle famiglie alla Scuola, dal Terzo Settore ai sistemi sanitari.</p>

	<p>Nel 2019, in Conferenza Stato-Regioni sono stati approvati gli Indirizzi di policy integrate per la Scuola che promuove la salute.</p> <p>Il documento favorisce l'inserimento della promozione della salute nel curriculum formativo degli studenti delle scuole di ogni ordine e grado come un'area trasversale a tutte le discipline e integrata lungo tutto il percorso scolastico e processo educativo degli alunni.</p> <p>L'impegno della scrivente Associazione nell'ambito scolastico di ogni ordine e grado nasce proprio dalle suindicate considerazioni ed a partire dal 2012, anno della sua costituzione, ha prodotto e supportato numerosi progetti di promozione della salute che hanno privilegiato e privilegiano tuttora l'ambito scolastico perché è in grado di assicurare la trasmissione di concetti fondamentali di educazione sanitaria alla comunità, tramite gli studenti che coinvolgono le famiglie e gli insegnanti</p>
Attività previste	<p>Sia alla Primaria sia alla Secondaria si prevede il coinvolgimento di tutte le discipline, sia pure in forma diversa, che dovranno concorrere, in una prospettiva unitaria, all'educazione dell'alunno attraverso una metodologia basata su lavori di gruppo, dibattito e discussioni guidate in classe, lezione frontale, incontri con esperti.</p>
Risorse umane (ore) / area	Insegnanti della classe e docenti esterni esperti. In orario curriculare.
Altre risorse necessarie	Associazione di volontariato A.L.I.C.e La Spezia.
Indicatori utilizzati (Progetto a costo zero)	
Valori / situazione attesi	<ul style="list-style-type: none"> • acquisire conoscenze fondamentali specifiche; • determinare nei ragazzi la consapevolezza dei fattori personali e comunitari che condizionano la salute psico - fisica e dei metodi adatti per tutelarla e promuoverla; • sviluppare capacità di comprendere, costruire criticamente argomentazioni e discorsi per dare significato alle proprie esperienze e anche difendersi da messaggi talvolta truccati in termini di verità e valore; • superare situazioni di disagio culturali e sociali per favorire il massimo sviluppo di ciascuno e di tutti.